



UNE APPLICATION  
ÉDUCATIVE DE LA



# NUTRIMOUV

JOUEZ POUR VOTRE SANTÉ EN FAMILLE !



AVEC LE SOUTIEN DE



A TÉLÉCHARGER GRATUITEMENT SUR :



## C'EST QUOI ?



Apprends sur la santé en t'amusant

Bien-être



Hygiène



Ecran



Activité physique



Alimentation



Sommeil



## Re-découvre Strasbourg



## COMMENT ON JOUE ?

Crée ton avatar



Personnalise ton île



Voyage dans Strasbourg pour accomplir tes missions



## La mission du jour : la recherche et capture d'un Nutrimouv



Collectionne-les : elles sont par deux. L'une a des habitudes favorables et l'autre défavorables pour sa santé. En voici deux :



Alimélangé



Monorritur

## Les missions bonus : les déplacements réels dans Strasbourg



Avant de te déplacer, demande l'accord de tes parents. Profites-en pour faire une balade en famille

Déplace-toi avec moi partout dans la ville

Lieux sportifs

Autres : parcs, aires de jeux, monuments

Lieux d'alimentation : marché...

Réalise le plus grand nombre de pas

Plein de surprises à gagner

Jouer dehors

Monter les escaliers

Aller à l'école à pied ou en vélo

Accompagner ses parents au marché

**Bouger, tout simplement !**

# NUTRIMOUV

JOUEZ POUR VOTRE SANTÉ EN FAMILLE !

## COMMENT JOUER ?

1 Télécharge gratuitement l'application :



2 Inscris-toi en choisissant ton pseudo

3 Crée ton avatar



Exemples d'avatars possibles

4 Sélectionne le quartier dans lequel tu habites

5 Suis les explications de M.Cœur



À toi de jouer pour découvrir  
l'univers des Nutrimouvs !

Scanne-moi pour  
en savoir plus :



UNE APPLICATION ÉDUCATIVE DE LA



### Contact

☎ 03 68 98 61 92

✉ [contact@maisonsportsantestrasbourg.fr](mailto:contact@maisonsportsantestrasbourg.fr)

📍 10 A Boulevard de la Victoire  
67000 Strasbourg

🌐 [maisonsportsantestrasbourg.eu](http://maisonsportsantestrasbourg.eu)

📘 @ Maison Sport Santé de Strasbourg

📺 @ Maison Sport Santé de Strasbourg

AVEC LE SOUTIEN DE

**Strasbourg.eu**  
eurométropole



DÉVELOPPÉ PAR  
**almédia**