



# JOURNÉE MONDIALE DE L'OBÉSITÉ

**HALTE AUX IDÉES REÇUES**



**LE MARDI 4 MARS 2025 DE 09H  
À 18H**

**Maison Sport Santé de Strasbourg,  
10 A Boulevard de la Victoire 67000 Strasbourg**

- **Ateliers diététiques:« Alimentation et idées reçues » et « Préparation minute d'en-cas »**
- **Initiation à l'activité physique adaptée au fil de la journée tennis de table, Pilates, écran interactif**
- **Le surpoids chez les jeunes : échanges et outils. Ateliers animés par des professionnels de santé de la CPTS Strasbourg**
- **Stand de dépistage des facteurs de risque cardiovasculaire par le le Pôle APSA**
- **Présentation des dispositifs de la Maison Sport Santé et de l'application Nutrimouv**

**VENEZ NOMBREUX ET NOMBREUSES !!**

**Programme détaillé :**



**<https://www.maisonsportsantestrasbourg.fr/journee-mondiale-obesite/>**

